

PRINCIPIOS, VALORES Y CREENCIAS.

PRINCIPLES, VALUES AND BELIEFS.

Palabras Clave: principios, valores y creencias, terapia ocupacional.

Keywords: principle, values, beliefs, occupational therapy

DECS: Principios morales, valores sociales, terapia ocupacional.

Mesh: Morals, Social Values, occupational therapy



Autor

D. Miguel Ángel Talavera Valverde

Terapeuta Ocupacional. Área Sanitaria de Ferrol. Servicio Gallego de Salud. Profesor Asociado Universidad de la Coruña. Facultad Ciencias de la Salud. Director de Revista TOG
www.revistatog.com

Como citar el texto en sucesivas ocasiones:

Talavera Valverde MA. Principios, valores y creencias. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2014 [fecha de la consulta]; 11(19): [8p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num19/pdfs/presen-tacion.pdf>

Texto Recibido: 28/04/2014

Texto Aceptado: 29/04/2014

Texto Publicado: 18/05/2014

PARTE 1

Hace unas semanas alguien me aconsejó que esta presentación se pudiera titular "principios, valores y creencias" y heme aquí, escribiendo sobre ello. La realidad que nos toca vivir, nos hace plantearnos prioridades y en este caso me considero afortunado al poder decir que encontré mi prioridad, que por fin obtuve la posibilidad de que algo fuera para siempre.

En este caso, siguiendo con la recomendación, el título explora los requisitos para ser persona. No para ser persona de carne y hueso, que eso lo tenemos desde que nos gestamos y nacemos, sino para ser persona de cierto convencimiento, corresponsabilidad, ética y buenas prácticas.

Qué es lo que forja una persona?, ¿de qué nutrientes se vale? En este caso, los que nos dedicamos a la Terapia Ocupacional lo tenemos claro, en relación al marco teórico en el que nos circunscribamos. Pero la realidad de la

RESUMEN

¿Hasta donde están dispuestas a llegar las personas por lograr una meta?. ¿Hasta dónde están dispuestas a renunciar a sus principios, valores y creencias para conseguir el éxito?.

SUMMARY

How far are people willing to go to achieve a goal?. How far are they willing to compromise their principles, values and beliefs for success?.

duda es otra, que es lo que forja a una persona, de que se vale una persona para llegar a ser lo que es, es la gran pregunta, que muchos a lo largo de nuestra vida intentamos resolver. Una respuesta que inequívocamente lleva a

hablar de los principios, valores y creencias. Estas tres locuciones, entre otras, forman nuestra personalidad, lo que somos y lo que hacemos. Lo que nos une o nos distancia de los otros, lo que marca nuestro camino o caminos y nos lleva a una meta que alguna vez soñamos o por el contrario nos dispersa de una meta que por esencia es "lluvia de mayo".

Los que llevamos unos años dedicados a esta profesión (y me considero de los que lleva pocos años), hemos visto pasar a nuestro lado, personas que aparecen y desaparecen, que aprovechan las energías, los recursos, los proyectos, las oportunidades, el trabajo o incluso el buen hacer de aquellos que muestran inquietudes por la cosas. En este caso, muchos hemos visto pasar a nuestro lado aquellas personas que se podrían considerar "hirudinea"¹ (más coloquialmente denominado sanguijuelas). Estas personas tienen una desarrollada elasticidad y flexibilidad es sorprendente, algunas tienen tres mandíbulas. Son capaces de tragarse entera una presa tan larga como ellas, son depredadores y cuando acaban en un cuerpo se desplazan a otro y así sucesivamente hasta su muerte (suelen ser bastante longevas). Estas plagas, nunca desaparecerán aunque son animales que están en especie de extinción.

Esta descripción nos hace plantearnos, cómo es posible que una persona exprima hasta la saciedad a otra buscando el filón de su energía, para posteriormente pasarse a otra y repetir lo mismo una y otra vez. ¿Nadie en su sano juicio tiene en cuenta o diferencia entre los animales a estas sanguijuelas? ¿Será el estado natural de preservación de la especie lo que hace que nadie acabe con ellas? En definitiva, muchas de estas sanguijuelas, campean plácidamente por el mundo de la Terapia Ocupacional, y muchas de estas

situaciones se repiten una y otra vez. ¿A caso nadie tuvo una o varias de estas especies a su alrededor alguna vez?

He aquí, la necesidad de tener claro, entre otras cosas, las tres máximas de este artículo, PRINCIPIOS, VALORES Y CREENCIAS.

Principios para actuar de forma moral, se entiende como la promoción del ser y de la preciosidad o dignidad de la persona en cuanto persona, de su actitud ética, de su capacidad para humanizarse en uno y en los otros, siempre como fin y nunca como medio².

Valores que tienen que ver con el respeto por los derechos humanos, a la dignidad humana, a la muerte, la vida, las creencias, las ideas y el medio ambiente, cualidades que se integran al código personal, así como de la ideología que se consolida después de experiencias vitales³.

Creencias que dirigen la acción individual y colectiva, configurando el sistema de representaciones culturales público y compartido. Un sistema simbólico que es aceptado por todos los miembros de una comunidad. Un sistema articulado, se debe suponer, con la existencia de una coherencia, la inexistencia de contradicciones en el conjunto de representaciones que constituyen el sistema y que nos sirven para comprender y actuar dentro del contexto vital⁴.

En esta sociedad, en la que los logros, algunas personas los alcanzan siendo sanguijuelas, estos principios, valores y creencias, pasan a ser secundarios. En este orden de cosas, no aparecen consistencias temporales (existen varias fuentes distintas de actitudes e incoherencia entre ellas), escasa congruencia (existen incompatibilidades entre las creencias, pensamientos y la forma de actuar), una marcada selectividad actitudinal (donde el juicio y la memoria se vuelven selectivos, olvidando cosas y desarrollando otras) y una escasa relación

entre actitud y conducta (lo más conocido como "cambiachaquetas", "veleta" o "aprovechao").

Estos logros son obtenidos, no solo utilizando los recursos que anteriormente citábamos "tipo sanguijuela" si no que en ocasiones son premeditados y se pueden estructurar en base a dos teorías⁵⁻⁷:

- Teoría de la acción razonada: en la que la conducta se concibe como el resultado final de un proceso pensado, elaborado (más conocido como "el estratega").
- Teoría de la acción planificada: consistente en evaluar los obstáculos, oportunidades, recursos y eliminar sin tener temor alguno las opciones menos válidas cueste lo que cueste por el principio del aprovechamiento personal (más conocido como "el trepa").

Ante estas situaciones, algunos los profesionales de la Terapia Ocupacional, se mueven en búsqueda de un principio de hegemonía de la especie, el principio del poder, que generación tras generación mantiene en jaque una disciplina colmada de inseguridades, sutilezas, ombligos, reinos de taifas y maquinaciones de poder. En definitiva, un panorama colmado de colmillos o ventosas que evidencian una pobreza moral y ética que si vale para culminar proyectos de poder.

En este orden de cosas, sería aconsejable realizar un análisis funcional de la actitud, ya que esto evitaría problemas tales como los que se citan en este ejemplo⁶: "dos personas de un mismo partido político, una por tradición y otra por conveniencia desarrollan sus actitudes para poder acceder a un trabajo"

Así por tanto tendríamos que considerar explorar en nuestros compañeros con los que trabajamos, las funciones de orientación, las de expresión de valores, las de separación o las de hegemonía⁷. En esta evaluación encontraremos la "esencia" del profesional para descartar a aquellas que evidencia una máxima de principios, valores y creencias. ¿Por qué nadie nunca se planteó tras el

ataque de una sanguijuela, por qué pudo suceder eso?, ¿nunca nadie evidenció una falta de los principios, valores y creencias en estas personas?

La conclusión, pasa por varias alternativas, una de ellas, evidencia la falta de estos principios, valores o creencias de estas personas. Otra⁷ aboga por el resultado de una evolución de las actitudes personales en función del entorno y contexto donde se realicen. La otra, se fundamenta en ausencia de una estructura sólida, que aunque avance el tiempo seguirá siendo incompleta ya que el cambio no repercute en ninguno de estos principios, creencias y valores.

Parte 2

Número 19 de Revista TOG www.revistatog.com

En la primera parte de este documento, quisimos mostrar la necesidad de tres conceptos clave para el desarrollo profesional: "principios, valores y creencias", vivir la realidad tal y como te toca vivirla en ocasiones es más dura de lo que jamás uno puede pensar, pero seleccionar la mochila que quieres llevar a la espalda solo depende de ti, rodearte de personas con esos principios, garantiza la consecución de los logros y el desarrollo no solo profesional de la persona.

Por lo demás las secciones de TOG siguen consolidándose, se mantienen e incluso aumentan, manteniendo una coherencia marcada en todo momento por el comité asesor de TOG. El trabajo de Revista TOG, este año, se verá reforzado por el próximo suplemento del Congreso de Estudiantes Nacional de Terapia Ocupacional (Junio de 2014) y el número 20 que saldrá publicado en el mes de noviembre de 2014.

El número de artículos recibidos y en revisión es la seguridad que nos da que esto pueda acontecer, cumpliendo de esta forma los estándares propuestos por TOG y de la cuales tendréis cumplida información.

Recordar a los lectores, que el comité asesor decidió establecer una nueva periodicidad en los números de TOG, siendo su publicación en el mes de noviembre y de mayo. Seguiremos publicando un monográfico al año, intentaremos publicar un suplemento y si el número de artículos lo posibilita, intentaremos además sacar un número especial entre el periodo de seis meses entre número y número.

Dentro de TOG como es habitual en una publicación que crece se están reajustando las responsabilidades de trabajo y canalizando las mismas hacia nuevas personas que se están incorporando a este proyecto. Así a las bajas que

causaron personas que formaron el comité asesor, la secretaría y el comité de difusión, tenemos que comentar que se está haciendo un reajuste en donde D. Pedro Loarte, se encargará del liderazgo del nuevo comité de difusión de TOG. Y a la secretaría se incorpora Dña. Ana Isabel Souto Gómez, que junto con Dña Iria Abad Rivera, conformarán este trabajo. Los cambios que se vayan realizando en esta revista podrán seguirse en la sección de quienes somos, o incluso se ofrecerá cumplida información por medio de nuestras redes sociales. Agradecer a las personas que de una forma u otra colaboraron en TOG hasta ahora y que causan baja en este proyecto. Así como dar la bienvenida a las personas que se incorporan y que seguirán haciéndolo durante los próximos meses.

Como información relevante para los lectores, tenemos que comunicaros que acabamos de cerrar la negociación con la American Journal Of Occupational Therapy, para realizar **la traducción de la 3ª edición del Marco de Trabajo para la práctica de la Terapia Ocupacional. Dominio y Proceso**. Siendo de esta forma **la única licencia de traducción para los países de habla castellana**. Estamos muy agradecidos a la American Journal Of Occupational Therapy por la implicación y la facilidad que nos ofrecen ante esta situación. El proceso de traducción, ajuste y publicación, esperemos se pueda realizar en el próximo semestre para que de esta forma Revista TOG pueda ofreceros lo antes posible este documento.

Recordar además que la dirección de email donde puedes enviar los documentos para su publicación cambió, siendo la nueva togrevista@gmail.com

Gracias nuevamente por confiar en TOG. Desde aquí volver a agradecer a los profesionales que colaboran desinteresadamente con TOG para que esta crezca y mejore cada día.

Bibliografía

1. Brown PC. Somos Sanguijuelas. Lin mag. 2013; 92: 4
2. Carrasco de Paula I. El concepto de persona y su relevancia axiológica los principios de la bioética personalista. Med Etica. 2005; 16(3): 209-23
3. Rubio-Domínguez S. Principios y valores que guían el ejercicio del personal de enfermería. Rev CONAMED. 2008; Vol. 13, Sup 1: 22-6
4. García Escribano JJ. Análisis de las creencias socio-políticas de la juventud murciana. Rev Mur Antropol. 1996; 3: 249-66
5. Pacheco Ruiz F. Actitudes. Eúphoros. 2002; 5: 173-86
6. Bandura A. Pensamiento y acción. Barcelona: Martínez Roca; 1987.
7. Keenan K. Enteder actitudes y conductas. Barcelona: Marcomó; 1990.
8. Paniego JA. Como educar en valores: métodos y técnicas para desarrollar actitudes y conductas solidarias. Madrid: CCS: 2000.