

DECISIONES QUE PUEDEN COSTARTE UN SUEÑO.

DECISIONS CAN COST A DREAM.

DECS: Sueños, terapia ocupacional.

Mesh: Dreams, occupational therapy



Autor

D. Miguel Ángel Talavera Valverde

MSc. Terapeuta Ocupacional. Xerencia Xestión Integrada Ferrol Complexo Hospitalario Universitario Ferrol. Estudiante doctorado Ciencias de la Salud. Departamento Medicina. Universidade da Coruña. Profesor Asociado Departamento Ciencias de la Salud. Universidade da Coruña. Miembro SINERGIA, Grupo Investigación Facultad de Salud, Universidad del Valle, Cali, Colombia. Miembro de GIRTO, Grupo de Investigación Facultad de Terapia Ocupacional, Logopedia y Enfermería, Universidad de Castilla La Mancha, Talavera de la Reina, España. Director Revista TOG www.revistatog.com

Como citar el texto en sucesivas ocasiones:

Talavera Valverde MA. Decisiones que pueden costarte un sueño.. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2014 [fecha de la consulta]; 11(20): [7p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num20/pdfs/presentacion.pdf>

Texto Recibido: 20/10/2014

Texto Aceptado: 29/10/2014

Texto Publicado: 30/11/2014

PARTE 1

No hay que olvidar quien te da la primera palmada en la espalda y el impulso para hacer las cosas, en la vida nunca hay que olvidar quien fue el primero en ayudarte.

La vida es como un sueño¹, las personas se encuentran motivadas por el interés del sueño propiamente dicho pero también por conocer las experiencias que ese sueño le deparan, los momentos importantes del periplo, así como las constataciones concretas que consideran exclusivas. Es por eso que al soñar se dan dos momentos, el sueño en sí y el relato de ese acontecimiento. Por tanto la vida, se puede dividir en tantas fases o momentos como la elección de un sueño.

Así, podremos encontrar sueños de huida/ruptura, sueños de avance o exploración interna o el sueño de búsqueda íntima, interiorización o exploración del alma. Todos ellos, tienen entre sí, el relato, desde la narración,

RESUMEN

¿Cómo un soñador llega a darse cuenta que el presente era lo que ayer soñaba?, ¿cómo un soñador pierde por el camino el rumbo de sus sueños?

SUMMARY

How a dreamer comes to realize that this was what I dreamed yesterday ?, how a dreamer lost along the way the direction of your dreams?

de lo real que puede ser o de la ficción del mismo².

Por eso durante la vida, las personas intentamos, soñar con momentos que

llegarán o situaciones que pueden acontecer. Son puros sueños de nuestro consciente que dibujamos en nuestra imaginación, y que en el fondo nos lleva a soñar despiertos. Un sueño que puede llegar a ser lo que siempre quisimos, pero que al final se puede acabar convirtiendo en nuestra peor pesadilla.

La soledad, en la que estamos acostumbrados a dibujar nuestros sueños, hace que se conviertan en propios, a no ser que compartamos ese mismo o similares con otras personas. Somos en ese momento, los líderes de nuestros sueños, nunca mejor dicho, se convierte, en la soledad del líder. En ese momento somos líderes solitarios de nuestra propia imaginación, líderes que por el mero hecho de tomar la decisión de serlo, se encuentran solos frente a sus inquietudes, miedos o retos, entre otros.

Compartir tu sueño, es dar parte de ti, pero ¿compartir con todo el mundo un sueño? o ¿buscar con quien compartirlo?. Esa decisión hace la persona se encuentre sola en la búsqueda del momento idóneo, compartiendo situaciones sin llegar a compartir verdaderamente sus sueños. Recogiendo fracasos, pequeños éxitos, pero sin llegar a compartir la totalidad del mismo³.

La vida esta llena de señales que te ayudan a decidir solo hay que encontrarlas y saber interpretarlas. Cuando parece que lo tienes todo perdido, llega la luz y encuentras el lugar. El lugar idóneo para depositar tu sueño, un lugar que no sabes que existe hasta que no lo buscas pero que no lo encuentras por que estas ocupado en muchas cosas y no eres capaz de ver lo extraordinario que sucede a tu alrededor.

En un mundo alineado de grises, nunca llega el mañana, por que siempre

intentarás que el ese momento sea cada vez mejor, es por eso que nos perdemos en el deseo, ya que no podemos obviar que hoy es el mañana que te esperaba ayer⁴.

Los sueños tienen que hacerse realidad para que no pases toda la vida soñando. ¿Pero como llevar a termino un sueño?, cuanto menos hables de él mejor ya que si hablas de tus proyectos o planes con otras personas creas en tu cerebro la ilusión de que ya lo has llevado a cabo. El cerebro confunde el decir con el hacer y eso te produce una satisfacción, suficiente para perder motivación en lo que planeabas hacer, pudiendo caer en la situación de que al pensar que lo has llevado a cabo, lo dejas en el olvido, y ese es un lugar donde ni tu te acordarás de eso.

Es necesario que nos conectemos con nuestros propios deseos, nunca nada es imposible si antes de pensarlo ya lo descartas. Hay que tomar muy en serio aquello que deseamos porque se trata de las únicas "pistas" que tenemos para alcanzar nuestro verdadero bienestar Eso es lo que da un sentido auténtico a lo que hacemos en la vida ya que todo el tiempo nos cruzamos con personas (y son multitudes) que viven "desconectadas" de lo que anhelan íntimamente, aburridos y previsibles, en definitiva son en un argot naturalista, lo que se llamaría "carroñeros" (animales que consumen comida, sin haber participado en su caza). Personas que revolotean para lograr éxito, promoción o visibilidad, míseros en su vida que necesita de soñadores para trepar y que cuando acaban de hacerlo se buscan otra persona para seguir subiendo. Es la miseria de vivir en ese momento, la que rodea de un incierto olor a putrefacción que llega a generar confusión en la persona, perdiendo el norte en lo que realmente buscaba, perdiendo la conexión con lo que anhelaba, con sus propios deseos, en definitiva con sus sueños⁵.

Cuando a un buen soñador le sucede esta situación, debe perseverar y tener confianza, ya que cuando todas la puertas parecen cerrarse la ayuda más

valiosa suele presentarse oportunamente y de una manera inesperada. Las pequeñas cosas se hacen grandes y las grandes en definitiva se acaban convirtiendo en la peor pesadilla soñada. Es por ello que necesita estar atento a las señales ya que si queremos hacer realidad nuestros sueños muchas veces nos tocará recorrer los caminos menos transitados, ya que el camino que nos conecta con nuestros propios sueños normalmente no coincide con el que nuestros familiares, amigos o la sociedad trazaron para nosotros⁶.

Este proceso, como todos en la vida, acaba siendo cíclico, por lo que en alguna ocasión puede volver a suceder que los caminos se crucen, y el carroñero pueda volver a aparecer, en ese caso, el soñador tendrá que tener en cuenta que las decisiones que tome serán su mayor poder, en definitiva el soñador tendrá que conseguir que el carroñero *"respete las líneas del aparcamiento ya que aquí no da el giro, que el coche tiene cuatro ruedas"*.

Parte 2

Número 20 de Revista TOG www.revistatog.com

En la primera parte de este documento, quisimos argumentar como un soñador tiende a ser eso toda la vida, y necesita de anclarse a la realidad para evitar que sus sueños le bloquen la visión de la realidad.

Por lo demás las secciones de TOG siguen consolidándose, manteniendo una coherencia marcada en todo momento por el comité asesor y redactor de esta publicación. El trabajo de Revista TOG, este año, se verá reforzado por la aparición del próximo número en Mayo de 2015 y la publicación del 7º monográfico sobre la definición de Terapia Ocupacional (que de manera periódica intentaremos reeditar). A estos dos contribuciones también le sumaremos el suplemento 10 (que serán las actas del Congreso Internacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional, celebrado en 2014, la localidad de San Juan de Alicante). Además para el próximo año intentaremos publicar la traducción de la tercera edición del Marco de Trabajo para la Práctica de la Terapia Ocupacional, incorporado en un número especial de TOG.

El número de artículos recibidos y en revisión es la seguridad que nos da que esto pueda acontecer, cumpliendo de esta forma los estándares propuestos por TOG y de la cuales tendréis cumplida información.

Recordar a los lectores, que el comité asesor decidió establecer una nueva periodicidad en los números de TOG, siendo su publicación en el mes de noviembre y de mayo y si el número de artículos lo posibilita, intentaremos además sacar un número especial entre el periodo de seis meses entre número y número.

Dentro de TOG como es habitual en una publicación que crece se están

reajustando las responsabilidades de trabajo y canalizando las mismas hacia nuevas personas que se están incorporando a este proyecto. Así a las bajas que causaron personas que formaron el comité asesor, la secretaría y el comité de difusión, tenemos que comentar que se está haciendo un reajuste en todas las secciones de TOG. Los cambios que se vayan realizando en esta revista podrán seguirse en la sección de quienes somos, o incluso se ofrecerá cumplida información por medio de nuestras redes sociales.

Agradecer a las personas que de una forma u otra colaboraron en TOG hasta ahora y que causan baja en este proyecto. Así como dar la bienvenida a las personas que se incorporan y que seguirán haciéndolo durante los próximos meses.

Recordar además que la dirección de email donde puedes enviar los documentos para su publicación cambió, siendo la nueva togrevista@gmail.com

Gracias nuevamente por confiar en TOG. Desde aquí volver a agradecer a los profesionales que colaboran desinteresadamente con TOG para que ésta crezca y mejore cada día.

Bibliografía

1. Calderón de la Barca P. La vida es sueño. Barcelona: Planeta; 2014. en nuestra visión del mundo. Episteme (Milano). 2006; 26: pp. 41-56.
2. Talavera Valverde MA. La creatividad del miedo TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2009 [01/10/2014]; 6(10): [7p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num10/pdfs/presentacion.pdf>
3. De Pinedo M, Bensusan H. El escéptico como despertador para sueños en tercera persona. Teorema. 2009; 28(1): P68-74.
4. De Pinedo M, Bensusan H. Una cura para la disyuntivitis: El papel de la experiencia
5. Talavera Valverde MA. Cosas que hacer en Terapia Ocupacional antes de los 30. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2008 [01/10/2014]; 5(8): [7p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num8/pdfs/presentacion.pdf>
6. Elizalde Hevia A. Sueños, utopías y proyectos autónomos. Polis Rev Latinoam. 2001; 2: 1-6