

TERAPIA OCUPACIONAL Y PUBLICACIONES CIENTÍFICAS ¿PAPEL O ROL?

OCCUPATIONAL THERAPY AND SCIENTIFIC PUBLICATIONS ¿PAPER OR ROLE?

DeCS práctica clínica basada en la evidencia, publicaciones periódicas, terapia ocupacional.

MeSH evidence- based practiced, periodicals, occupational therapy.



Autor

D. Gabriel Sanjurjo Castelao.

Graduado en Terapia Ocupacional. Profesor de la Facultad Padre Ossó, Oviedo. Director de la Revista Asturiana de Terapia Ocupacional www.therapeutica.es Email: direccion@therapeutica.es

Como citar este documento:

Sanjurjo Castelao G. Terapia ocupacional y publicaciones científicas ¿papel o rol?. TOG (A Coruña) [Revista en internet]. 2014 [fecha de acceso]; 12(22): [7p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num22/pdfs/editorial.pdf>

Texto recibido: 25/10/2015

Texto aceptado: 29/10/2015

Texto publicado: 30/11/2015

Ya se ha descrito en otro momento la importancia de las publicaciones científicas para el desarrollo de la esencial identidad profesional de los terapeutas ocupacionales. Se ha señalado que en ese “espacio compartido”, que constituyen las publicaciones, es fundamental el conjunto de acciones, vinculaciones, interacciones, etc. entre los profesionales y su contexto. Se podría decir que el fruto de todas esas transacciones son las publicaciones científicas. Y así suele ser; tanto más objetivas, rigurosas y sistemáticas como lo es el cuerpo profesional. Es un espejo en el que se refleja el gremio subyacente; su compromiso (1).

Las publicaciones científicas son el canal a través del cual fluyen los resultados de las investigaciones y estudios. Diseminan por todos los profesionales los conocimientos más actualizados, ejerciendo un papel de “vasos comunicantes” acerca de la utilidad y eficacia de los procedimientos diagnósticos, terapéuticos y preventivos (2). Se construye de esta forma la base de

RESUMEN

Pese a que las publicaciones científicas comprenden varios tipos de comunicaciones técnicas (monografías, memorias, actas, libros, etc.) este artículo se refiere únicamente a las publicaciones científicas periódicas; a su particular idiosincrasia. Estas publicaciones juegan diferentes papeles tanto dentro del gremio profesional como para el resto de profesionales, y público en general. Se repasan aquellos más interesantes dentro de la Terapia Ocupacional así como aquellos factores que alteran los principios básicos que deben regirlas.

SUMMARY

Despite that scientific publications contain several types of technical communications (monographs, memories, minutes, books, etc.) this article refers only to the periodic scientific publications and their particular idiosyncrasy. These publications play different roles as much inside the professional union as towards the rest of professionals and general public. The more interesting ones referring to Occupational Therapy as well as the factors that alter the basic principles that should rule them are revised.

la pirámide sobre la cual se asienta el conocimiento científico; la pirámide de las "6S" (3).

Las bases de datos, las revisiones sistemáticas, las guías de práctica clínica, los sistemas de ayuda a la toma de decisiones... En general, todos los recursos de que se dispone para la práctica basada en la evidencia se tratan de organizadores más o

menos elaborados del saber conocido. Este conocimiento se plasma en las fuentes primarias; las publicaciones científicas. Suponen el embrión de la ciencia en gestación o desarrollo.

Cabe preguntarse ahora ¿Por qué en las guías de práctica clínica apenas se contempla la Terapia Ocupacional? ¿Por qué en aquellas que se contempla su grado de recomendación raramente supera el "B"? Normalmente aparece como una recomendación del comité de expertos encargados de redactar la guía en cuestión. Estos documentos suponen la cima de la pirámide. Su presencia en ellos es de una importancia mayúscula, por cuanto son el inicio de una eficaz búsqueda bibliográfica (4).

No nos engañemos, seguimos, a día de hoy, situándonos en una posición marginal. Esto está directamente relacionado con la producción de originales. A mayor número de originales mayor posibilidad de realizar estudios comparativos y revisiones, incrementando de esta forma los niveles de evidencia. Y esto, sin duda, depende del mantenimiento de "robustas" publicaciones científicas ya que constituyen los "ladrillos y argamasa de la pirámide". El rigor científico de la profesión depende de unos pilares teóricos sólidos. Alejados de presunciones y suficientemente contrastados.

Se debe considerar que todos los involucrados en la atención a la Salud forman parte de un "sistema". No se puede entender cada parte por separado, de forma aislada. Y en dicho "sistema" las publicaciones científicas sirven de nexo de unión, desarrollo, promoción y divulgación. Son la piedra angular sostenedora.

En este "sistema" actúan diferentes actores: por un lado los profesionales obtienen la información más adecuada para la toma de decisiones clínicas. Disponen de forma permanente de la información científica más actual. Posibilitando la utilización consciente, explícita y juiciosa de la evidencia. De esta manera las publicaciones científicas ejercen como "eternos y constantes profesores, siempre dispuestos". Está claro que el profesional de la Salud del futuro será, más que un poseedor de conocimientos, un gestor y buscador de la información más adecuada. Insistiendo en que la información es el recurso estratégico. La lectura crítica es la herramienta fundamental.

Los pacientes, objetivo último de nuestro quehacer profesional, reciben la mejor opción de tratamiento según los conocimientos reales. Uno de los ideales de las publicaciones científicas, particularmente en el campo biomédico, es mejorar la Salud y calidad de vida de los ciudadanos.

"Los gestores de la sanidad que deseen alentar a los médicos a aplicar las prácticas clínicas con un mejor balance entre coste y beneficio deben afrontar un gran problema: los mismos médicos por no mencionar a los técnicos ministeriales frecuentemente no saben cuáles son, entre tantas, las prácticas más eficaces" (5).

Y, por último, los administradores (públicos o privados), responsables del tipo de organización y atención dedicada a los pacientes obtienen/deberían obtener los datos necesarios para aplicar de forma eficiente los recursos disponibles. La cita anterior (atribuida a Archie Cochrane) nos desvela uno de los principales problemas desprendidos de la realidad de las publicaciones científicas en Terapia Ocupacional. No existe un claro compromiso para la promoción,

divulgación y síntesis en nuestra escasa producción científica ¿De dónde pueden obtener esta información los gestores? ¿Cómo pueden contrastar la eficiencia de nuestros Servicios?.

Las publicaciones científicas son auténticos escaparates, exponen al resto de profesionales sus logros, y por ellos son identificados y, la mayoría de las veces, valorados. Si existieran grados altos de recomendación sobre las intervenciones de Terapia Ocupacional no asistiríamos a esa especie de condescendencia que tienen que soportar algunos de nuestros compañeros. Las publicaciones científicas abren puertas a muchos niveles, y una de ellas es la de la contratación de profesionales. Desaprovecharlo es, sin duda, un signo de necesidad. Son su imagen pública. Este es el motivo de mantener una edición impresa. Esto no quiere decir que se tengan que "instrumentalizar" como meros folletos divulgativos -algo que he sufrido en primera persona-. La independencia de las publicaciones científicas ha de estar por encima de todo. Solamente de esa forma se puede garantizar la necesaria rigurosidad y objetividad. El apoyo a las publicaciones científicas ha de ser incondicional y, quizás sea esta circunstancia la que más puede mediatizar el incremento de las mismas. Los Consejos de Redacción no miran por intereses particulares, partidistas o coyunturales. Buscan el pleno crecimiento de nuestra querida profesión. Las publicaciones han de estar suficientemente protegidas ante cualquier vaivén de las Instituciones relacionadas.

Hace ocho años en estas mismas páginas los directores y editores de las revistas españolas de Terapia Ocupacional expusimos las propuestas que, a nuestro humilde parecer, creímos precisas para mejorar este aspecto tan crucial y tan poco cuidado de nuestra profesión. Algunas de ellas eran: normalización, calidad, fomento de la producción científica, consenso, accesibilidad, facilitación, apoyo, formación, ética, entre otros.

¿Qué tenemos después de ochos años? La respuesta es sencilla. Menos. No solo no se ha crecido a nivel general, sino que se ha restado. Pese a que el

número de egresados ha crecido de forma notable actualmente solo existen dos publicaciones, en nuestro país, que reúnan las condiciones para considerarse científicas. Algo personalmente doloroso.

En el caso de la Revista que dirijo, la Revista Asturiana de Terapia Ocupacional hace años que sufrimos dificultades para realizar nuestra labor. Todo tipo de obstáculos. Por parte, para mayor inri, de las personas que más reivindican la tan cacareada "evidencia". Y eso que nuestra filosofía es bien humilde. No nos consideramos una Revista finalista. Para nosotros lo importante es que los terapeutas ocupacionales que lo deseen tengan una oportunidad de conocer cómo publicar. Y se animen a ello. Pero el objetivo es que luego esos profesionales sean capaces de "atreverse" a publicar en otras revistas más, por decirlo de alguna manera, generalistas. Con un alcance mayor que el que tenemos en nuestra modesta Revista. Parece ser que eso causa molestia. Muy pocas personas, que no sean terapeutas ocupacionales, se interesan por las revistas de Terapia Ocupacional. Es un hecho. Consideramos que nuestra Revista brinda una magnífica ocasión de preparar el salto a otras publicaciones con mayor visualización, y ya si tienen impacto, mejor que mejor... Puesto que de eso se trata; visibilidad; crecimiento; difusión; transmisión, entre otros. Que la Terapia Ocupacional tenga presencia en las publicaciones multidisciplinares. Que conozcan/descubran nuestro trabajo. Y mientras esto ocurre se torpedea sin tapujos, de forma infame, el desinteresado trabajo de las Revistas, como bien saben todos aquellos que visitan nuestra página web.

Parece claro que la diversificación o especialización de las publicaciones en castellano de Terapia Ocupacional es una quimera. Las publicaciones actuales tratan, o tratamos, de abarcar un amplio campo. Así se generan "Memorias", "Actas", "Monográficos", y en determinados casos "literatura gris", sometidos a los necesarios procesos de revisión, claro está ¿Es este el camino? Estoy convencido que no. Si queremos construir una profesión recia, seria y reconocida, se precisa una clara apuesta por incrementar las publicaciones e incentivar la producción científica. Las publicaciones no perviven por sí mismas,

precisan de un sustento; los artículos. Por ello es fundamental que las Instituciones motiven la generación de originales. Recursos hay para ello.

Por último quiero agradecer públicamente a Miguel Ángel Talavera su invitación para que haya podido compartir mis llanas opiniones con los lectores de la Revista Terapia Ocupacional Galicia. Muchas gracias y un saludo a todos.

Bibliografía

1. Moreno Rodríguez R., Sanjurjo Castelao G., Talavera Valverde MA. Terapia Ocupacional e identidad profesional: El reto de las publicaciones científicas. TOG (A Coruña) [Revista en internet]. 2008 [citado 2 de diciembre de 2015]; monog. 2: 161-183. Disponible en <http://www.revistatog.com/mono/num2/revistas.pdf>
2. Sánchez Payá J., Climent Barberá JM. Investigación en rehabilitación. En: Sánchez Blanco I., et al. Manual SERMEF de Rehabilitación y Medicina Física. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2014.p. 115-119.
3. González de Dios J., González Muñoz M., Alonso-Arroyo A., Aleixandre-Benavent R. Fundamentos para la realización de la revisión bibliográfica en investigación sociosanitaria. Enfermería en Cardiología. 2013; Año XX (60): 10-18.
4. Sanz de la Garza C. Terapia Ocupacional y lectura crítica. Revista Asturiana de Terapia Ocupacional. 2005; (2): 18-22.
5. Anderson C. Measuring what works in health care. Science 1994; 263:1080-2.