

# TRABAJANDO PARA EL FUTURO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL: ACTIVIDADES ESTRATÉGICAS DE LA FEDERACIÓN MUNDIAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES

## WORKING FOR THE FUTURE OF OCCUPATIONAL THERAPY: STRATEGIC ACTIVITIES OF THE WORLD FEDERATION OF OCCUPATIONAL THERAPISTS

**Key Words:** occupational therapy, World Federation of Occupational Therapy, occupation

**DECS:** Terapia Ocupacional, Ocupación.

**Mesh:** Occupational Therapy, Occupation



### **Autora**

#### **Sra. Kit Sinclair, PhD**

*Profesora Asociada Adjunta, Universidad de Curtin en Perth, Australia. Consultora en educación internacional en las áreas de servicio de terapia ocupacional y desarrollo de programas de estudios con un énfasis particular en su área de investigación aplicada en el aprendizaje. Miembro honorario de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales y miembro de la Asociación Americana de Terapia Ocupacional y más recientemente Presidenta de la Federación Mundial de Terapia Ocupacional. 2002-2008.*

### **Como citar en sucesivas ocasiones:**

Sinclair K. Working for the future of occupational therapy: strategic activities of the world federation of occupational therapists. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2009 [fecha de la consulta]; 6(9): [12p.]. Disponible en: <http://www.revistatog.com/num9/pdfs/editorial0.pdf>

## **I**ntroducción

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales es la clave representativa internacional de los terapeutas ocupacionales. Esta une directamente 66 países miembros y organizaciones a través del mundo, tiene sobre 7000 terapeutas miembros individuales y más de 320.000 miembros terapeutas ocupacionales por país a nivel mundial (1)

La energía y vitalidad de esta organización dinámica continúa llevando la Federación hacia delante con compromiso y energía. Nuevos miembros organizadores se están asociando a la Federación en cada reunión de consejo. Traen con ellos su experiencia, su cultura, sus habilidades y maestría. La Federación valora esta diversidad y el conocimiento profesional compartido. WFOT está reflexionando los problemas globales cuando nosotros continuamos planeando para el futuro.

## RESUMEN

Como la clave representativa internacional de la terapia ocupacional y de los terapeutas ocupacionales, la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT) revisa, discute y planifica estratégicamente sus proyectos y funciones para hacer frente a las necesidades del mundo cambiante de la salud y de sus cuidados. Las cuestiones a las que tienen que enfrentarse terapeutas ocupacionales y profesionales de los cuidados de salud incluyen factores como la globalización, los cambios demográficos y de la sociedad, las nuevas tecnologías médicas, las expectativas crecientes de los consumidores, salud informatizada, incremento de los costes de la provisión para la salud y para los servicios sociales, y la necesidad de que el sistema de salud se ajuste de cuidados agudos a cuidados crónicos. WFOT continúa siendo una organización con mucha energía y dinámica con sus raíces asentadas firmemente en la tradición, su presente enfoque es sobre la acción y su futuro determinado por su propia visión. Este artículo revisará éxitos actuales además de la manera que WFOT hace frente a los retos identificados para su futuro.

## SUMMARY

As the key international representative of occupational therapy and occupational therapists, the World Federation of Occupational Therapists (WFOT) reviews, discusses and strategically plans its projects and ongoing functions to meet the needs of the changing world of health and healthcare. The issues that are faced by occupational therapists and healthcare professionals include such factors as globalization, demographic and societal change, new medical technologies, rising consumer expectations, health informatics, increasing costs of health and social services provision, and the need of the health system to adjust from acute care to chronic care. WFOT continues to be a high energy, dynamic organisation with its roots firmly planted in tradition, its present focused on action and its future determined by its vision. This article will review present achievements as well as the way that WFOT is meeting identified challenges for the future.

**Texto recibido: 11/02/2009**  
**Texto aceptado: 17/02/2009**

**WFOT esta proactivamente deliberando temas globales en tanto que/mientras continuamos planificando para el futuro.**

El Plan Estratégico de la Federación (2006-2012) refleja el trabajo que nosotros hemos hecho con consideración por las Metas de Desarrollo del Milenio ONU junto con las tendencias y conductores que afectan la salud y el sector de los servicios sociales (2). El plan estratégico tiene en cuenta factores como la globalización, y en particular la emergencia de un mercado de trabajo global que es el resultado de la movilidad en el trabajo, del cambio demográfico y social, de las nuevas tecnologías médicas, de las crecientes expectativas del consumidor, de la informatización de la salud, del incremento de los costos de la salud y de la provisión de servicios sociales, y la necesidad de que el sistema de salud se ajuste de cuidados agudos a cuidados crónicos. Considera los cuidados de salud paisajes del futuro y donde nosotros como terapeutas ocupacionales pudiéramos estar contribuyendo a ese paisaje. Los problemas fundamentales que enfrentan a los profesionales de los cuidados de la salud y a los terapeutas ocupacionales

---

están basados en los derechos humanos y los partícipes enredados en la ocupación y el desenvolvimiento por nuestros clientes (y por las personas en todas las partes). El proyecto maestro de la WFOT sobre derechos humanos con subproyectos en "Consumidor con la interfaz de terapia ocupacional: voces de las personas con discapacidad" y "acceso a la educación en terapia ocupacional" se han completado con éxito. Éstos abordan la necesidad de garantizar que la admisión a la educación universitaria es accesible a los estudiantes con discapacidad y la necesidad de trabajar junto con nuestros clientes para satisfacer sus necesidades profesionales. El documento de posición de la WFOT sobre los derechos humanos fue ratificado por el Consejo en 2006 e incluye una definición de la ocupación (3).

La actualización de la definición internacional de la terapia ocupacional, ratificada por el Consejo en 2006, incorpora el lenguaje y el pensamiento del presente milenio. Se utiliza la terminología aceptada internacionalmente de la OMS de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF) (4). Una definición de la terapia ocupacional debe seguir siendo dinámica y capaz de cambiar con los tiempos. Cada asociación nacional es probable que tenga su propia definición que se adapte a la cultura y las necesidades de su propia sociedad. Del mismo modo una versión actualizada del Código de Ética de la WFOT fue ratificado por el Consejo. Esto proporciona la base sobre la cual las asociaciones nacionales podrán seguir construyendo su propio código culturalmente apropiado para atender a sus requerimientos nacionales y locales específicos.

### **Normas mínimas para la educación de terapeutas ocupacionales (2002)**

Las normas internacionales ya se han aplicado plenamente en todos los programas de educación de TO aprobados por la Federación Mundial. Las directrices para la aprobación y seguimiento de los programas se han desarrollado para ayudar a las asociaciones nacionales en el proceso. Un

documento de posición sobre la educación superior en la terapia ocupacional esta fijado en el sitio Web [www.wfot.org](http://www.wfot.org).

### **Competencias globales**

Como la comunidad internacional de la terapia ocupacional está avanzando hacia la identificación de competencias globales para la práctica del nivel de entrada, un proyecto en curso con el WFOT, un panel internacional experto fue convocado en el congreso para hablar de esta cuestión. Se exploró mediante el uso de estudios de casos, la necesidad de determinar el nivel de competencia de los terapeutas que deseen trabajar en otros países que tienen una larga experiencia de trabajo, pero no necesariamente la titulación académica requerida. Las capacidades describen las habilidades de conocimiento y actitudes necesarias para llevar a cabo una práctica segura y eficaz. Los graduados de programas de educación aprobados por la WFOT deberán haber alcanzado un nivel aceptable de dominio en estos campos (5). El proyecto global que está llevando a cabo actualmente la WFOT está formado por el trabajo realizado en todo el mundo y una excelente base para este proceso que se hizo en Europa a través de la Red Europea de Terapeutas Ocupacionales en la Educación Superior (ENOTHE) y el Consejo de Terapeutas Ocupacionales en los países de Europa (COTEC) (6)

### **PACTO MUNDIAL DE NACIONES UNIDAS**

La Federación Mundial tiene una fuerte historia de principios y proyectos que se alinean y apoyan el Pacto Mundial, por lo que este apoyo voluntario de la iniciativa de las Naciones Unidas es una extensión natural de la labor de WFOT. Esta aproximación es evidente a través de la Federación Mundial por su labor en la preparación para los desastres y la respuesta, el documento de posición y el posterior proyecto de rehabilitación basado en la comunidad, y la declaración de posición sobre los Derechos Humanos. El signatario del UNGC es un mecanismo por el cual las valiosas contribuciones que hacen los Terapeutas Ocupacionales, a la larga pueden ser promovidas y diseminadas entre las agencias de las Naciones Unidas. Como signatario de la UNGC, la Federación

---

Mundial Ejecutiva presentará un informe sobre la actividad de la Federación anualmente a la Oficina del Pacto Mundial de Naciones Unidas (véase el sitio Web WFOT [www.wfot.org](http://www.wfot.org)).

### **ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)**

Están ocurriendo acontecimientos emocionantes con el Equipo de discapacidades y rehabilitación (DAR) de la OMS, ya que están frente al desafío de la aplicación de la Convención de las Naciones Unidas para los Derechos de las Personas con Discapacidad con la política global (7).

Reuniones con el Equipo de discapacidades y rehabilitación (DAR) han llevado a la elaboración del próximo plan de acción 2008-2012 de colaboración que aumentará significativamente las actividades de colaboración de la OMS y la WFOT. Una de estas actividades ha sido la revisión y revisión del esbozo preliminar del Informe Mundial sobre Invalidez y Rehabilitación. La WFOT también contribuirá considerablemente al desarrollo de una Matriz de Rehabilitación basada en el CIF.

### **El estado de preparación de desastre y respuesta**

El estado de preparación de desastre y respuesta es un campo emergente de política y práctica para la terapia ocupacional. La WFOT fomenta el compartir colaboración y experiencia en este campo emergente, de modo que pueda haber un desarrollo continuado de capacidades para, de manera apropiada, dirigir las necesidades de personas y comunidades afectadas por el desastre (8). Una información y un paquete de recursos sobre el Estado de preparación de Desastre y la Respuesta para Terapeutas Ocupacionales ha sido desarrollado, y está a la venta en la tienda online de la WFOT ([www.wfot.org](http://www.wfot.org)).

### **Grupos de asesoramiento internacionales**

Los grupos de asesoramiento internacionales de la WFOT han aumentado en número y siguen permitiéndonos hacer comentarios relevantes e informados acerca de varias cuestiones internacionales. Entre ellos se incluyen la Ciencia Ocupacional, Salud mental, Salud mental y el Anciano, Pruebas basadas en la

Terapia ocupacional, Accesibilidad y Participación, Terapia ocupacional y el CIF, Política de Salud, y E-Health.

### **Desarrollo de la profesión internacionalmente**

Los países siguen buscando la ayuda de la WFOT en el desarrollo de servicios y educación. El Equipo ejecutivo entero está implicado en dar respuesta a esta información a varios niveles. Un proyecto muy importante ha sido desarrollado dentro del Programa de Cooperación Internacional para facilitar este proceso de desarrollo en Egipto y Mongolia. La Reunión Ejecutiva Provisional tuvo lugar en Egipto en abril de 2007 y concluyó con una enormemente exitosa Conferencia Inaugural Árabe Regional de Terapia Ocupacional, a la que asistieron terapeutas ocupacionales procedentes de Jordania, Líbano, Qatar, Arabia Saudí y muchos otros países de la región. En la conferencia también tuvo lugar el establecimiento del Grupo Regional Árabe de Terapeutas Ocupacionales.

### **Boletín**

El Boletín juega un papel pivotante en compartir entendimiento de la terapia ocupacional y la entrega de servicio, así como la diseminación de información sobre actividades emprendidas en el mundo entero. Esto es un archivo importante del desarrollo de la terapia ocupacional global y la WFOT. Las copias de artículos del Boletín también pueden ser compradas en la tienda online de la WFOT.

### **La página web**

La página web es sin duda el interfaz público de la WFOT, atrayendo a millones de visitantes alrededor del mundo entero. Una gama de foros de discusión puede ser encontrada en la página web. Permanece la oportunidad de compartir opiniones sobre la web de la WFOT a través de los foros de discusión en OTION (*The Occupational Therapy International Outreach Network*), que ahora incluye un nuevo foro apasionante: el Foro para terapeutas ocupacionales con discapacidad, que fue lanzado sobre el OTION, en la web de

---

la WFOT en marzo de 2007. Los foros de discusión también pueden ser encontrados bajo Pruebas de TO.

Hay mucha información disponible para miembros individuales a través de el área de socios de la web, y aquellos miembros que se han dado de alta como socios tienen acceso al Boletín online y reciben un newsletter dos veces al año. Otros nuevos productos disponibles en la página web incluyen carteles actualizados, DVDs y publicaciones. Para los que quieren "enviar el mensaje WFOT" también están disponibles tarjetas electrónicas gratuitas.

### **WFOT el Congreso 2010**

Siendo la consecuencia lógica del enorme éxito del Congreso celebrado en Sydney Australia por la WFOT en 2006, un equipo entusiasta y enérgico de terapeutas ocupacionales en Chile tiene proyectos avanzados para el Congreso WFOT 2010 que será celebrado en Santiago de Chile del 4 al 7 de mayo de 2010. Esto será la primera vez que un Congreso WFOT tendrá lugar en Sudamérica. El décimo quinto Congreso WFOT Mundial está enfocado hacia perspectivas contemporáneas en la terapia ocupacional y la ciencia ocupacional. Muchas de estas perspectivas surgen de las raíces históricas de práctica internacional, mientras que otras reflexionan sobre el pensamiento de la actualidad. El Congreso incorpora los derechos humanos como una estructura necesaria para el desarrollo de la ciencia y de la terapia ocupacional. Los temas del congreso todavía guían las presentaciones proporcionándole flexibilidad a puntos de vista únicos y refrescantes, evidencia que sostiene en teoría y práctica el desarrollo político y más pretenciosamente obliga a realizar ejercicios comparativos en todos los aspectos de la terapia ocupacional y de la ciencia ocupacional. La exploración de las fuerzas que actúan en el conocimiento y los dominios prácticos de la profesión son esenciales. Los participantes del congreso intervendrán estimulando el diálogo reflexivo sobre su práctica y contextos personales así como aportando la evidencia que distingue la práctica Latino Americana. El anuncio para los resúmenes se puede

ver en la página web de la WFOT <http://www.wfot.org> y la fecha límite es el 15 de abril del 2009.

*Los temas del congreso incluyen:*

- 1. Derechos Humanos y Terapia Ocupacional*
- 2. El desarrollo de la práctica de Terapia Ocupacional, cultura y ocupación*
- 3. La Práctica Ocupacional: Tendencias pasadas y futuras.*
- 4. Calidad y Dirección*
- 5. Educación en Terapia Ocupacional: Profesión & disciplina*
- 6. Ocupación, Vida Diaria, Subjetividad y Terapia Ocupacional*

### **Dirigiendo desafíos hacia el futuro**

LA WFOT continúa teniendo, una organización dinámica con sus raíces firmemente plantadas en la tradición, que su presente se centra en la acción y su futuro está determinado por su visión. El equipo de Dirección Ejecutiva anima a todos los terapeutas ocupacionales a hablar con nosotros, a unirse a nosotros y a trabajar con nosotros en estos tiempos excitantes.

Entonces ¿Como está atendiendo la Federación Mundial los cambios del futuro?

A medida que la demografía mundial cambia también cambian los requerimientos necesarios para los servicios de salud y terapia ocupacional. Yo veo la profesión de terapia ocupacional como una constante evolución hacia las necesidades de la sociedad. Esto se puede ver históricamente en muchos países ya los terapeutas ocupacionales proporcionan rehabilitación en fábricas en lugar de clínicas, por ejemplo, o la respuesta al tsunami Asiático de 2004 donde los terapeutas ocupacionales locales entrenaban voluntarios para trabajar con el inmenso número de supervivientes afectados por el desastre. Los T.O. pueden producir un tremendo potencial no realizado usando una diversidad de visión y práctica.



---

Nuestro futuro está en ser proactivos en relación a las tendencias globales y locales y aquí algunos ejemplos de como la Federación está respondiendo a estas tendencias:

- La T.O. se volverá más global y se dirigirá a la ocupación basada en los problemas de los individuos y comunidades en transición- por ej. los afectados por la emigración, desastres o conflictos humanos. Esto involucra apoyar a las personas durante el estrés psicológico así como en la adaptación a nuevas situaciones y circunstancias. Ahí necesitan estar más terapeutas ocupacionales entrenados en esta área y dispuestos a comenzar el papel. *La Federación Mundial se está dirigiendo a esto a través de la WOFT Disaster Preparedness and response Project.*
- Necesitamos abordar problemas que afecten a las ocupaciones humanas como el ambiente y los cambios climáticos. No podemos permanecer inmunes a estas preocupaciones como si estuvieran fuera de nuestra esfera de práctica. *La Federación Mundial se está dirigiendo a esto a través de su Grupo Asesor Internacional (IAG)- Ciencia Ocupacional*
- Necesitamos ser involucrados estableciendo los estándares de práctica e igualdad de servicios en estas áreas emergentes. *La Federación Mundial se está dirigiendo a esto a través de la WOFT Proyecto de Competencias Globales*
- Se continuará un ensanchamiento de los papeles para terapia ocupacional en salud primaria, promoción de la salud y prevención. Esto incluirá particularmente la población mayor con sus condiciones crónicas, pero también la gente sana así como aquellos que ya están afectados por enfermedades o discapacidades. *La Federación Mundial se está dirigiendo a esto a través de su recientemente establecido IAG- Acceso y Participación*
- El acceso a Internet significa un buen conocimiento del grupo de clientes con demandas para actualizar los servicios que se basan en la evidencia. TOs son respondidos por tener más conocimiento a través de la adecuada investigación. La Federación Mundial está ofertando sitios web, enlaces a las pruebas basadas en la evidencia, portales y sitios web relacionados.
- Necesitamos continuar desarrollando e incorporando la tecnología de la información, usando diferentes y varios medios de comunicación y tratamientos

con nuestros clientes. La Tele-rehabilitación y las visitas virtuales al hogar se están convirtiendo en una tendencia para algunas comunidades remotas. La Federación Mundial está dirigiendo esto a través de la recién creada IAG on E-Health.

- Los recursos de la sociedad y el gobierno demandarán el incremento de la colaboración interdisciplinar y la integración de servicios en la comunidad. La Federación Mundial se está ocupando de ello a través de la rehabilitación basada en la comunidad (CBR) y proyectos de los derechos humanos.
- Existe también la necesidad de trabajar en fuerte colaboración con otros profesionales no relacionados con los cuidados de la salud como arquitectos y urbanistas de modo que nuestro conocimiento de las necesidades de salud y discapacidad pueda ser compartido y desarrollado. La Federación Mundial está dirigiendo esto a través de IAG- Access and Participation.
- Los terapeutas ocupacionales necesitan desarrollar sus roles como agentes del cambio social, y no solamente como profesionales que marcan una diferencia a nivel de las personas en su vida individual. Con el fin de convertirse en agentes del cambio, la formación de terapeutas ocupacionales debería incluir un fuerte componente de capacitación, promoción y reforma social. La Federación Mundial está trabajando en esto a través de la WOFT Normas Mínimas y con el apoyo de OTION foros de discusión, documentos de posición de la WFOT y la información disponible en la web de la WFOT.
- También debemos mantener nuestra sensibilidad al contexto local como se refleja en los estándares mínimos para la formación de Terapeutas Ocupacionales (2002). Esto se ha demostrado en trabajos actuales en el desarrollo de la profesión en Egipto y Mongolia y en el apoyo que la WOFT continua ofreciendo a asociaciones nacionales nuevas y bien establecidas.

Los Terapeutas Ocupacionales no deberían confiarse. La profesión, con el fin de prosperar, debería reflejar nuestra práctica presente y nuestra visión para el futuro. Parte de esta reflexión tiene lugar en asociaciones nacionales en todo en mundo como con la Federación Mundial (nota del informe de WFOT pre-Council

Focus Day "Landscape of the Future" en el boletín de WFOT de Noviembre de 2007). Necesitamos trabajar juntos para asegurar que esa visión llegue a ser una realidad.

## Bibliografía

1. World Federation of Occupational Therapists WFOT Biennial Report: 2006-2008. Perth (Au): WFOT; 2008.
2. Pattison M. The occupational therapy 'Landscape for the future': the results from the focus day at the 27<sup>th</sup> Council Meeting of the World federation of Occupational Therapists. WFOT Bulletin. 2007;56:5-10.
3. World Federation of Occupational Therapists. WFOT Definition of occupational therapy. En: Minutes of the 26<sup>th</sup> Council Meeting. Capetown, South Africa: WFOT; 2004
4. World Health Organization. International Classification of Functioning, disability and Health Geneva: WHO; 2001.
5. Hocking C, Ness NE. Revised minimum Standards for the education of occupational therapists. Perth (Au): WFOT; 2002.
6. WHO Taskforce on Disability update. WHO's Disability and Rehabilitation Team (DAR). Newsletter on Disability and Rehabilitation. World Health Organization. Switzerland; 2008. No. 6
7. World Federation of Occupational Therapists. WFOT Summary report and future directions: disaster preparedness and response project: phase 2 report. Australia: WFOT; 2007