

Recensión **RECENSIÓN: ENTENDER EL AISLAMIENTO SOCIAL URBANO ENTRE LOS ADULTOS: INFORMANDO DE ENFOQUES BASADOS EN LA OCUPACIÓN**

CRITICAL REVIEW: UNDERSTANDING SOCIAL ISOLATION AMONG URBAN AGING ADULTS: INFORMING OCCUPATION-BASED APPROACHES

Autora

Sarai Zorrilla Martín^a.



Artículo sobre el que se hace la recensión Hand C, Retrum J, Ware G, Iwasaki P, Moaalii G, Main DS. Understanding Social Isolation Among Urban Aging Adults: Informing Occupation-Based Approaches. OTJR (Thorofare N J). 2017 Oct; 37(4): 188-198

Resumen Es de vital importancia abarcar desde la Terapia Ocupacional sociocomunitaria los factores determinantes del aislamiento social para poder actuar frente a ellos, ya que el aislamiento social por sí solo no es un determinante propiamente dicho. Conocer todos y cada uno de los factores del aislamiento social, abre las puertas a la investigación futura pudiendo contemplar aspectos que no recoge este artículo, como la situación laboral. Además, abre las puertas a los terapeutas ocupacionales para poder realizar programas de intervención dentro de la comunidad.

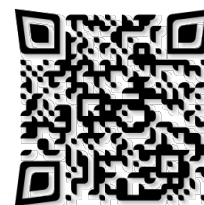
DeCS Envejecimiento; Promoción De La Salud; Participación Social; Cuestionario.

Summary It is of vital importance to include the determining factors of social isolation in community occupational therapy, in order to be able to act them, since social isolation alone is not a determinant in itself. Knowing each and every one of the factors of social isolation, opens the doors to future research and can contemplate aspects that this article does not include as the work situation. It also opens the doors to occupational therapists to carry out intervention programs within the community

MeSH Aging; Health Promotion; Social Participation; Questionnaires.

Como citar este documento Zorrilla Martín S. Recensión: entender el aislamiento social urbano entre los adultos: informando de enfoques basados en la ocupación TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2018 [fecha de la consulta]; 15(27): 149-51 Disponible en: <http://www.revistatog.com/num27/pdfs/recension2.pdf>

Lévanos_ Get up_ Lévanos



Derechos de autor



Texto recibido: 01/04/2018 **Texto aceptado:** 29/04/2018 **Texto publicado:** 31/05/2018

Resumen del artículo

Las personas mayores socialmente aisladas están en riesgo de tener mala salud y bienestar, por lo que la Terapia Ocupacional puede ayudar a resolver este problema. Este estudio transversal se llevó a cabo de forma rigurosa y exhaustiva en cinco vecindarios en el Noroeste de Denver y Northwest Aurora, además de en otras áreas geográficas más pequeñas como, el condado de Cook (Illinois) o Bergen (Noruega), y tuvo como objetivo dos aspectos clave, el primero descubrir las múltiples dimensiones del aislamiento social (actividad socioeconómica, racial y étnica) y en segundo lugar la presencia de factores que pueden estar asociados con el aislamiento social (edad, transporte, salud y acceso a la información).

Los autores de este estudio no se centraron solo en evaluar el aislamiento social sino los factores del contexto individual que están relacionados con el aislamiento social como son los ingresos, la situación de vida, el transporte y la salud. Además de la edad y el acceso a la información.

Se realizaron encuestas a un total de 161 participantes mayores de 50 años para recoger la información, donde los resultados recogieron que las personas entre 50 y 64 años tuvieron los

^a Técnico superior de laboratorio para el diagnóstico clínico, estudiante de Terapia Ocupacional en la Universidad de Castilla La Mancha. E-mail de contacto: saraizm@hotmail.es



indicadores más altos de aislamiento social.

Discusión

El presente artículo puede englobarse dentro de la Terapia Ocupacional sociocomunitaria en la que se entiende que la inclusión social es la manera en la que la persona participa y accede a la sociedad teniendo unos derechos dentro de ésta⁽¹⁾. Así mismo, la inclusión comunitaria es la que proporciona los vínculos con los demás participantes dentro de un contexto al que llamamos sociedad, situada en un espacio temporal concreto. Estos dos aspectos proporcionan a la persona pertenencia, protección, seguridad, afecto, estima, valor y reconocimiento, lo que empodera a la persona dentro de un contexto determinado⁽¹⁾.

Los resultados del estudio mostraron que un 23,6% de la muestra se encontraba socialmente aislada en referencia a su red social más cercana, el 32,5% de las personas se sentían aislados al tener una escasa relación con amigos y el 18% se encontraban aislados dentro de su contexto familiar. Solo un 9,3% confesó sentirse aislado socialmente y el 43% manifestó la necesidad de realizar más actividades sociales.

La Real Academia Española (RAE)⁽²⁾, define aislamiento como "incomunicación, desamparo", lo cual puede estar asociado a los factores que producen el aislamiento social como son los medios de transporte, la economía o la edad de la persona, entre otros. Los participantes socialmente aislados recalcaron que algunos de los determinantes sociales de su situación estaban relacionados con sus ingresos, puesto que repercutían de manera negativa en la satisfacción de sus necesidades, la mala salud y el poco acceso a la información, sobre todo a través de las nuevas tecnologías como Internet. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud. A su vez, esas circunstancias están configuradas por un conjunto más amplio de fuerzas como son las económicas, sociales y políticas⁽³⁾. Por esto, es muy importante conocer al individuo en su totalidad, analizando cada uno de los factores que pueden causar el aislamiento social. Las personas con edades comprendidas entre 50 y 64 años recalcaron un mayor aislamiento por parte de la sociedad frente a los de 75 años o más que hacen mayor hincapié en el aislamiento familiar.

En España, según el Instituto Nacional de Estadística (INE) "los mayores de 64 años citan más habitualmente los problemas para salir de casa, la accesibilidad a los edificios y la participación en las actividades de ocio y culturales." y "Donde menos problemas se detectan en todos los grupos de edad es en el contacto social con las personas allegadas y en situaciones de trato discriminatorio⁽⁴⁾."

Hay que destacar del artículo original, el papel que ocupó el terapeuta ocupacional ante este tipo de situaciones como son el aislamiento social. Éste formó parte de un subcomité social (terapeutas, trabajadores sociales y salud pública), en el que tras la investigación realizada se consensó la definición de aislamiento social, como se media, a quien afectaba y las consecuencias. Identificando una serie de medidas referidas a la red social, soledad y el compromiso social⁽⁵⁾.

Los niveles más altos de aislamiento social se encuentran en los mayores estadounidenses en comparación con los canadienses y europeos. Los hallazgos destacan la importancia de medir los aspectos ocupacionales del aislamiento social y la posibilidad de abordar esta cuestión a través de enfoques de Terapia Ocupacional. Ya que el factor económico es uno de los principales factores del aislamiento social, desde Terapia Ocupacional se puede orientar a la participación en actividades sociales asequibles y la construcción de redes sociales al tratarse de intervenciones comunes.

Uno de los aspectos más importantes que refleja este artículo es que no concibe el aislamiento social como un determinante independiente sino que son varios los factores que pueden encaminar a una persona a encontrarse en esta situación. Entre los factores que pueden ser determinantes del aislamiento social se encuentran la edad, los ingresos, el transporte, la salud y el acceso a la información. También en el artículo se hace referencia a que vivir solo puede producir aislamiento social, pero no se centra de manera detallada en este aspecto lo que puede abrir posibles líneas de investigación futura. También desde Terapia Ocupacional, la valoración de estos aspectos puede encaminar la implementación de intervenciones dentro de la comunidad,



que sin este tipo de estudios no podría llevarse a cabo.

Hay tres aspectos importantes que tendríamos que tener en cuenta cuando hablamos de aislamiento social, y es valorar el área laboral, educativa y residencial de la persona. Ya que cuando una persona tiene cubierto estos tres aspectos de manera satisfactoria aumentan sus sentimientos de pertenencia a una comunidad y por lo tanto, los índices de aislamiento social disminuyen ⁽⁶⁾.

Líneas de desarrollo

El artículo original, es una gran aportación a la literatura, ya que al hablar del aislamiento social refleja un aspecto de nuestra sociedad que no se conoce en gran profundidad y que desde Terapia Ocupacional y otras disciplinas es necesario tener en cuenta. Entre los aspectos positivos a destacar, tenemos que tener en cuenta que no solo habla del aislamiento social como un hecho único, sino como una cadena de factores que lo propician, como son el transporte, la economía o el acceso a la información, por ello los terapeutas ocupacionales combinan las intervenciones individuales con las comunitarias para así poder abordar los problemas relacionados con el aislamiento social, tendiendo también en cuenta a aquellas personas que a causa de una enfermedad y la edad pueden ser posibles candidatos para quedar aislados socialmente.

Un aspecto importante que no se incluye dentro del estudio es la relación que tienen las personas mayores con sus vecinos y cuáles son los motivos que dificultan la participación social. Este aspecto se podría abordar desde Terapia Ocupacional. Lo ideal es realizar el estudio por zonas geográficas, ya que facilitaría la obtención de información, además se realizaría una comparación de las necesidades descubiertas en cada comunidad, que posteriormente podrían formar parte de un estudio mayor que incluiría toda América, dándonos así una visión global del problema.

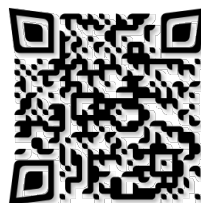
Valoración crítica

Este estudio abre puertas a la Terapia Ocupacional, ya que prueba que a través de diferentes programas dentro de la comunidad se puede contribuir al bienestar de los mayores. A través de las instalaciones dentro de la comunidad se puede tener un mejor acceso a las actividades recreativas dentro de la comunidad a bajo costo. Además, se pueden realizar adaptaciones para la realización de actividades, eventos y programaciones que satisfagan las necesidades de los mayores. Por lo tanto, sería de vital importancia conocer cuál es el perfil poblacional español que se encuentra en riesgo o aislado socialmente para llevar a cabo planes de intervención dentro de la comunidad, a través de diferentes asociaciones o actividades.

Referencias bibliográficas

1. Martínez V. Modelo de inclusión sociocomunitaria. Chile. Universidad de Chile; en prensa 2014.
2. Real Academia Española. Diccionario de la lengua española [Internet] Madrid: Real Academia Española [2018; acceso en abril de 2018]. Disponible en: <http://dle.rae.es/?id=1LYlqL4>
3. Organización Mundial de la Salud. Declaración de Alma-Ata. Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud. Alma-Ata: OMS; 1978
4. Encuesta de Integración Social y Salud [Internet] Madrid: Instituto Nacional de Estadística [2 de noviembre de 2013; acceso en septiembre de 2017]. Disponible en: <http://www.ine.es/prensa/np817.pdf>
5. Hughes ME, Waite LJ, Hawkey LC, Cacioppo JT. A Short Scale for Measuring Loneliness in Large Surveys: Results From Two Population-Based Studies. Res Aging. 2004;26(6):655-72.
6. Rubén K. Seducidos y abandonados: el aislamiento social de los pobres urbanos. Revista de la Cepal. 2001;75:171-89.

Lévanos_Get up_Llévanos



Derechos de autor

